

小蘋果托嬰中心 114 年 8 月份餐點表

餐別 日期	YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
1 五	星期一 馬鈴薯泥	小黃瓜雞絲蛋湯麵	馬鈴薯豬肉粥
4 一		蛤蜊羅宋湯麵	高麗菜魷魚粥
5 二		冬瓜紅蘿蔔豬肉燉飯	小黃瓜雞肉粥
6 三		高麗菜蝦仁蛋湯麵	蘿蔔雞肉粥
7 四		青椒甜椒肉絲燉飯	菜豆豬肉粥
8 五	星期二	番茄小魚乾烏龍麵	絲瓜魷魚粥
11 一	星期三 蘿蔔糕	波菜海帶芽雞肉湯麵	菇菇雞茸粥
12 二		高麗菜豬肉蛋湯餃	櫛瓜雞肉粥
13 三	星期三 糯米肉糰	絲瓜餛飩麵 YOYO：蛋糕	紫茄魷魚粥
14 四		蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	豌豆肉末粥
15 五		蘿蔔味增豬肉拉麵	金瓜肉末粥
18 一	星期四 饅頭/ 銀絲卷	清江菜豆腐滑蛋肉絲麵線	茼蒿菜魷魚粥
19 二		香菇大白菜肉燥拌飯	秋葵雞肉粥
20 三		鯖魚番茄豆腐湯麵	瓠瓜肉末粥
21 四		南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	花椰菜魷魚粥
22 五		大白菜肉羹蛋湯麵	蒲瓜肉末粥
25 一	星期五 蒸地瓜	昆布肉絲烏龍麵	枸杞葉魷魚粥
26 二		花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	青椒豬肉粥
27 三		瓠瓜雞柳蛋湯麵	苦瓜魷魚粥
28 四		馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	蕃茄雞肉粥
29 五		鯛魚青木瓜湯麵	西洋芹雞肉粥

*****附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫*****

小蘋果托嬰中心 114 年八月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：_____ {家長簽名}：_____ {填寫日期}：114 年 08 月 _____ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：_____
- ★ 每日早點心時間提供當季水果，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為國產豬。不使用進口蛋液，均為國產雞蛋，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！
- ★ 對於提供之餐點，如有需改善之處，填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議~

為孩子的團體生活用餐做準備

新學期開學，中心來了很多新生，父母將最愛的寶貝送至托嬰中心，除了最擔心的適應、生病問題之外，也很擔心孩子是否吃飽吃好。因為是新環境，副食品的餵食應著重於少量、觀察和適應。中心是固定菜單供餐，依孩子的月齡提供不同型態的餐點，例如，4-6 個月的寶寶可以從稀粥、蔬菜泥開始。家長可以先告知孩子曾經嘗試過可能有過敏現象的食材，避免食用。中心老師會在餵食過程中觀察孩子的反應，如吞嚥、排便、接受度等，不用強迫孩子吃完，觀察孩子的意願和飽足感，讓孩子自然地接受副食品，家長和老師保持良好溝通，了解孩子在中心的飲食情況。

