

小蘋果托嬰中心 112 年 8 月份餐點表

餐別 日期		YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
1	二	星期一 馬鈴薯泥	青椒豌豆肉絲蛋拌飯	枸杞葉魷魚粥
2	三		瓠瓜雞柳蛋湯麵	菜豆豬肉粥
3	四		南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	馬鈴薯豬肉粥
4	五		蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線	蘿蔔雞肉粥
7	一		蛤蜊羅宋湯麵	菇菇雞茸粥
8	二	星期二 蘿蔔糕	高麗菜豬肉蛋湯餃	西洋芹魷魚粥
9	三		小黃瓜雞絲蛋湯麵	絲瓜魷魚粥
10	四		蘿蔔排骨肉地瓜燉飯	青椒豬肉粥
11	五		鯖魚番茄豆腐湯麵	大頭菜雞肉粥
14	一		時蔬蝦仁蛋湯麵	莧菜魷魚粥
15	二	星期三 糯米肉糰	蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	紫茄魷魚粥
16	三		大白菜肉羹蛋湯麵   YOYO：蛋糕	豌豆肉末粥
17	四		香菇魯白菜肉燥拌飯	花椰菜魷魚粥
18	五		波菜海帶芽雞肉湯麵	豆薯雞肉粥
21	一		冬瓜排骨肉湯麵	菠菜豬肉粥
22	二	星期四 饅頭/ 銀絲卷	蒜香地瓜葉肉丁拌飯	櫛瓜雞肉粥
23	三		香菇肉燥豆芽湯麵	苦瓜魷魚粥
24	四		馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	秋葵雞肉粥
25	五		番茄肉醬木須湯麵	蒲瓜肉末粥
28	一		日式鍋燒烏龍麵	高麗菜魷魚粥
29	二	星期五 蒸地瓜	花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	瓠瓜肉末粥
30	三		絲瓜餛飩麵	蕃茄雞肉粥
31	四		南瓜甜椒肉絲燉飯	小黃瓜豬肉粥

\*\*\*\*附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫\*\*\*\*

小蘋果托嬰中心 112 年八月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：\_\_\_\_\_ {家長簽名}：\_\_\_\_\_ {填寫日期}：112 年 8 月 \_\_\_\_\_ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：\_\_\_\_\_
- ★ 每日早餐搭配提供當季水果，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為國產豬，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇氣候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。對於提供之餐點，如有任何需改善之處，可於下列填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議～
- ★ 原本習慣在家中的孩子，突然進入一個陌生的團體環境，想必一定會焦慮，每個孩子都是獨立的個體，個性、本質都不相同，對於新環境的適應能力也不一樣。平時在家裡，孩子可能習慣被餵食，加上沒有爸媽在身邊，極需要一段時間調整。老師會先觀察孩子的生活自理能力，初期用陪伴鼓勵的方式，讓孩子用自己的步調學習吃飯喝水、穿衣鞋襪、收拾寢具，進而學習如廁。做得不好的孩子再透過提醒和協助完成剩下的步驟，給孩子成就感進而願意參與班級活動。老師也會以生活化的對話，讓爸媽了解孩子可能遇到的任何事，良好的親師互動可以讓孩子學習的更好喔～～