

小蘋果托嬰中心 112 年 7 月份餐點表

餐別	日期	YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
3	一	星期一 馬鈴薯泥	小黃瓜雞絲蛋湯麵	枸杞葉魷魚粥
4	二		青椒豌豆肉絲蛋拌飯	絲瓜魷魚粥
5	三		瓠瓜雞柳蛋湯麵	花椰菜魷魚粥
6	四		花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	蘿蔔雞肉粥
7	五		蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線	蒲瓜肉末粥
10	一	星期二 蘿蔔糕	蛤蜊羅宋湯麵	菇菇雞茸粥
11	二		蘿蔔排骨肉地瓜燉飯	菜豆豬肉粥
12	三		大白菜肉羹蛋湯麵 YOYO：蛋糕	小黃瓜豬肉粥
13	四		蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	高麗菜魷魚粥
14	五		絲瓜餛飩麵	蕃茄雞肉粥
17	一	星期三 糯米肉糰	鯖魚番茄豆腐湯麵	莧菜魷魚粥
18	二		南瓜甜椒肉絲燉飯	豌豆肉末粥
19	三		波菜海帶芽雞肉湯麵	豆薯雞肉粥
20	四		香菇魯白菜肉燥拌飯	苦瓜魷魚粥
21	五		高麗菜豬肉蛋湯餃	青椒豬肉粥
24	一	星期四 饅頭/ 銀絲卷	冬瓜排骨肉湯麵	菠菜豬肉粥
25	二		蒜香地瓜葉肉丁拌飯	櫛瓜雞肉粥
26	三		香菇肉燥豆芽湯麵	西洋芹魷魚粥
27	四		馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	秋葵雞肉粥
28	五		番茄肉醬木須湯麵	紫茄魷魚粥
31	一	蒸地瓜	日式鍋燒烏龍麵	瓠瓜肉末粥

*****附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫*****

小蘋果托嬰中心 112 年七月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：_____ {家長簽名}：_____ {填寫日期}：112 年 7 月 _____ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：_____
- ★ 每日早餐搭配提供**當季水果**，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為**國產豬**，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇氣候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。對於提供之餐點，如有任何需改善之處，可於下列填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議～
- ★ 孩子在滿四個月後開始接觸副食品，挑選安全、好用的副食品餐具是很重要的。材料有塑料、陶瓷、搪瓷、不鏽鋼、玻璃、竹木等。不同材質各有優缺點，但不論哪一種，安全應是第一位的。除了要挑選不含雙酚 A、塑化劑、屬於耐熱材質...之外，還有一個非常重要的考量：加熱副食品的電器是電鍋，還是微波爐？因為有許多餐具是不能放電鍋的，也有些餐具是不能放進微波爐。所以一定為孩子選擇適合媽媽料理、加熱副食品的材質給孩子使用，避免在加熱過程中產生有害物質。