

## 小蘋果托嬰中心 112 年 5 月份餐點表

餐別 日期		YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
2	二	星期一 馬鈴薯泥	小黃瓜雞絲蛋湯麵	秋葵雞肉粥
3	三		青椒豌豆肉絲蛋拌飯	豌豆肉末粥
4	四		鯖魚番茄豆腐湯麵	櫛瓜雞肉粥
5	五		花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	苦瓜魷魚粥
8	一		蛤蜊羅宋湯麵	莧菜魷魚粥
9	二	星期二 蘿蔔糕	紅蘿蔔排骨肉條地瓜飯	小黃瓜豬肉粥
10	三		蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線	秋葵雞肉粥
11	四		蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	紫茄魷魚粥
12	五		大白菜肉羹蛋湯麵	蘿蔔雞肉粥
15	一		波菜海帶芽雞肉湯麵	菇菇雞茸粥
16	二	星期三 糯米肉糰	南瓜甜椒肉絲燉飯	高麗菜魷魚粥
17	三		高麗菜豬肉蛋湯餃   YOYO：蛋糕	絲瓜魷魚粥
18	四		蒜香地瓜葉肉丁拌飯	花椰菜魷魚粥
19	五		香菇肉燥豆芽湯麵	青椒豬肉粥
22	一		星期四 饅頭/ 銀絲卷	瓠瓜雞柳蛋湯麵
23	二	星期五 蒸地瓜	馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	蒲瓜肉末粥
24	三		冬瓜排骨肉湯麵	豆薯雞肉粥
25	四		香菇魯白菜肉燥拌飯	蕃茄雞肉粥
26	五		絲瓜餛飩麵	西洋芹魷魚粥
29	一		番茄肉醬木須湯麵	枸杞葉魷魚粥
30	二		南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	菜豆豬肉粥
31	三		日式鍋燒烏龍麵	瓠瓜肉末粥

\*\*\*\*\*附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫\*\*\*\*\*

### 小蘋果托嬰中心 112 年五月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：\_\_\_\_\_ {家長簽名}：\_\_\_\_\_ {填寫日期}：112 年 5 月 \_\_\_\_\_ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：\_\_\_\_\_
- ★ 每日早餐搭配提供**當季水果**，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為**國產豬**，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇氣候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。對於提供之餐點，如有任何需改善之處，可於下列填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議～

- ★ 「孩子為什麼不吃呢？」特別為孩子準備的，他卻不吃，這時候向大家推薦幾個妙招，能夠提高孩子吃飯的意願。妙招 1：盛裝少一點。妙招 2：將孩子討厭吃的食物切成碎末入菜。妙招 3：勾芡後會比較好入口。妙招 4：灑點咖哩粉或海苔粉，添加風味。妙招 5：盛盤時，製造歡樂氣氛，例如插上裝飾品、蔬菜壓模。妙招 6：讓孩子來幫忙，他會覺得很好玩，食物更好吃。