

小蘋果托嬰中心 112 年 1 月份餐點表

餐別 日期	YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心	
3 二	星期一 馬鈴薯泥	小黃瓜雞絲蛋湯麵	高麗菜魷魚粥	
4 三		蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	花椰菜魷魚粥	
5 四		大白菜肉羹蛋湯麵	瓠瓜肉末粥	
6 五	星期二	蒜香地瓜葉肉丁拌飯	蕃茄雞肉粥	
7 六	蘿蔔糕	香菇肉燥豆芽湯麵	蒲瓜肉末粥	
9 一	星期三 糯米肉糰	鯖魚番茄豆腐湯麵	絲瓜魷魚粥	
10 二		花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	豌豆肉末粥	
11 三		圍爐火鍋	菇菇雞茸粥	
12 四	星期四 饅頭/ 銀絲卷	海鮮蛤蜊羅宋湯麵	青椒豬肉粥	
13 五		南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	西洋芹魷魚粥	
16 一		番茄肉醬木須湯麵	莧菜魷魚粥	
17 二	星期五 蒸地瓜	香菇魯白菜肉燥拌飯	苦瓜魷魚粥	
18 三		絲瓜餛飩麵	YOYO：蛋糕	菜豆豬肉粥
19 四		馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯		大頭菜雞肉粥
30 一		高麗菜豬肉蛋湯餃	菠菜豬肉粥	
31 二		日式鍋燒烏龍麵	紫茄魷魚粥	

*****附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫*****

小蘋果托嬰中心 112 年一月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：_____ {家長簽名}：_____ {填寫日期}：112 年 1 月 _____ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：_____
- ★ 每日早餐搭配提供**當季水果**，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為**國產豬**，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇氣候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。對於提供之餐點，如有任何需改善之處，可於下列填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議～
- ★ 本月 11 日週三午餐時間學校舉辦圍爐火鍋餐會感受過年時團圓的氣氛，請 YOYO 班家長幫孩子們準備喜愛的食材，帶至學校跟大家分享。記得下週一 1/9 提前帶來給老師整理，謝謝～～
- ★ 農曆年節常因囤積太多食材，冰箱冷度不夠，導致微生物繁殖與生長，也可能因食材未充分加熱，或剩菜加熱不足導致食品中毒，衛福部食品藥物管理署提供保存年貨 3 撇步：1.留意冰箱貯存溫度:冷藏的食品貯藏溫度應在 7°C 以下，冷凍食品應在-18°C 以下。2.減少微生物孳生風險:海鮮如果沒有充分加熱，可能引起腸炎弧菌食品中毒，導致水樣腹瀉、腹痛、噁心、嘔吐、頭痛、發燒、發冷等症狀，想要預防食品中毒，食用前應徹底加熱，中心溫度至少應超過 70°C，才能消滅細菌。3.常溫保存應置於陰涼乾燥處:真空包裝食品及醃漬食品即便放在室溫下保存，若沒有充足食品製備安全衛生概念，可能會因產品保存或料理不慎，增加造成肉毒桿菌毒素中毒機率。