

小蘋果托嬰中心 111 年 11 月份餐點表

餐別 日期	YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
1 二	星期一 馬鈴薯泥	肉絲青椒南瓜燉飯	菠菜豬肉粥
2 三		小黃瓜雞絲蛋湯麵	紫茄魷魚粥
3 四		蒜香地瓜葉肉丁拌飯	苦瓜魷魚粥
4 五		大白菜肉羹蛋湯麵	秋葵雞肉粥
7 一		香菇肉燥豆芽湯麵	菇菇雞茸粥
8 二	星期二	花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	枸杞葉魷魚粥
9 三	蘿蔔糕	時蔬蝦仁蛋湯麵	豌豆肉末粥
10 四	星期三 糯米肉糰	南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	西洋芹魷魚粥
11 五		冬瓜排骨酥湯麵	大頭菜雞肉粥
14 一		日式鍋燒烏龍麵	高麗菜魷魚粥
15 二		海帶芽馬鈴薯雞肉燉飯	絲瓜魷魚粥
16 三		番茄肉醬木須湯麵	YOYO：蛋糕
17 四	星期四 饅頭/銀絲 卷	馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	蘿蔔肉末粥
18 五		絲瓜餛飩麵	菜豆豬肉粥
21 一		菠菜木耳雞肉湯麵	莧菜魷魚粥
22 二		蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	蒲瓜雞肉粥
23 三		南瓜豬肉麵疙瘩	蕃茄雞肉粥
24 四	星期五 蒸地瓜	高麗菜豬肉蛋湯餃	青椒豬肉粥
25 五		蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線	豆薯雞肉粥
28 一		鯖魚番茄豆腐湯麵	海帶魷魚粥
29 二		香菇魯白菜肉燥拌飯	小黃瓜豬肉粥
30 三		海鮮蛤蜊羅宋湯麵	瓠瓜肉末粥

****附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫****

小蘋果托嬰中心 111 年十一月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：_____ {家長簽名}：_____ {填寫日期}：111 年 11 月 _____ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：_____
- ★ 每日早餐搭配提供**當季水果**，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為**國產豬**，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇氣候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。對於提供之餐點，如有任何需改善之處，可於下列填寫您的寶貴意見或至學校官網匿名傳遞亦可，感謝家長的建議～
- ★ 寶寶從 1 歲半至 2 歲之間就會嘗試用類似大人抓握湯匙的方式進食，多數的寶寶大約 2 歲半已能自行吃得很好。此時，如果家中有滿兩歲的小朋友，爸媽是否還在餵他吃飯呢？請開始逐步放手讓他們嘗試自行進食吧！建議爸爸媽媽可以參考『寶寶湯匙使用發展里程碑 <https://bit.ly/3mnxB6n>』網站喔！

1 歲～1 歲半	能將大人舀在湯匙上的食物，以拳頭抓握(五指緊握包祝湯匙柄)的方式握住湯匙並送入口中
1 歲半～2 歲	已能嘗試用三指抓握(大拇指、食指與中指)的方式抓握湯匙，並能自己從碗裡舀食物吃
2 歲～2 歲半	使用湯匙的技巧逐漸成熟，且吃非流體食物時大致能保持清潔
3 歲～4 歲	能用湯匙喝湯而不灑出來