

小蘋果托嬰中心 111 年 08 月份餐點表

餐別 日期	YOYO 班 早點心	YOYO、APPLE 班午餐	YOYO、APPLE BABY 班點心
1	一	蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線	姑姑雞茸粥
2	二	花椰菜杏鮑菇雞丁燉飯	秋葵雞肉粥
3	三	小黃瓜雞絲蛋湯麵	高麗菜魷魚粥
4	四	肉絲青椒南瓜木耳燉飯	蘿蔔肉末粥
5	五	鯖魚番茄豆腐湯麵	大頭菜雞肉粥
8	一	高麗菜洋蔥海鮮湯麵	莧菜魷魚粥
9	二	南瓜蘿蔔洋蔥蟹肉燉飯	豌豆肉末粥
10	三	冬瓜排骨酥湯麵	蕃茄雞肉粥
11	四	馬鈴薯玉米雞肉咖喱飯	苦瓜魷魚粥
11	五	海鮮蛤蜊羅宋湯麵	馬鈴薯豬肉粥
15	一	日式鍋燒烏龍麵	枸杞葉魷魚粥
16	二	韭黃醬炒肉絲燉飯	絲瓜魷魚粥
17	三	香菇肉燥豆芽湯麵	YOYO：蛋糕 小黃瓜豬肉粥
18	四	海帶芽馬鈴薯雞肉燉飯	山藥雞肉粥
19	五	番茄肉醬木須湯麵	蒲瓜雞肉粥
22	一	大白菜肉羹蛋湯麵	海帶魷魚粥
23	二	蝦仁玉米紅蘿蔔蛋拌飯	紫茄魷魚粥
24	三	波菜木耳雞肉湯麵	瓠瓜肉末粥
25	四	香菇魯白菜肉燥拌飯	西洋芹魷魚粥
26	五	高麗菜豬肉蛋湯餃	青椒豬肉粥
29	一	南瓜豬肉麵疙瘩	花椰菜魷魚粥
30	二	蒜香地瓜葉肉丁拌飯	菜豆豬肉粥
31	三	絲瓜餛飩麵	豆薯雞肉粥

****附上本月餐點回饋單請交回學校，謝謝您的配合填寫****

小蘋果托嬰中心 111 年八月份寶寶餐點回饋單

{幼兒姓名}：_____ {家長簽名}：_____ {填寫日期}：111 年 08 月 _____ 日

- ★ 依據本月餐點，為避免誘發孩子過敏狀況，如有之食材，請務必通知老師。□無□有，名稱：_____
- ★ 每日早餐搭配提供**當季水果**，並依孩子的發展製作，登記於聯絡本中。
- ★ 依據食品安全衛生管理法第 25 條第 2 項規定辦理，本中心提供各項豬肉及豬肉可食部位原料產地均為**國產豬**，以保障全體嬰幼兒飲食安全，請家長放心！如有任何建議或疑問，可直接與主任聯繫。
- ★ 菜單皆於月初編排，如遇天候或突發狀況等因素致有所變動，敬請見諒。
- ★ 許多孩子面臨人生第一次離開爸媽身旁，獨自進入團體生活，爸媽總是有許多擔憂。而老師就像千手觀音，一下要餵這個孩子、一下要餵那個孩子，還要不時安撫分離焦慮想爸爸媽媽哭鬧的孩子們。你可能會納悶，在學校，老師不是應該要訓練孩子獨立吃飯的能力嗎？然而在新學期開課之際，孩子們怎麼可能在極度需要心理適應新環境時，瞬間能獨立吃飯呢？反而讓孩子面臨吃飯時刻，特別想念起媽媽或阿嬤在家中『無微不至』的照顧，讓孩子的分離焦慮更是加劇。所以老師會先觀察孩子的生活自理能力，初期用陪伴鼓勵的方式，讓他們用自己的步調學習自己吃飯喝水、穿衣鞋襪、收拾寢具，進而學習如廁。做得不好的孩子再透過提醒和協助完成剩下的步驟。即使孩子做得不盡完美，工作結束後還是要讚美孩子。給孩子時間，我們就可以看到他們的進步，加油～
- ★ 請問您認為餐點須改善的部分為何？如有任何建議，請於下列填寫您的寶貴意見，謝謝您！