小蘋果托嬰中心110年5月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 餐別  日期 | | YOYO班  早點心 | YOYO、APPLE班午餐 | YOYO、APPLE  BABY班點心 |
| 3 | 一 | 葡萄吐司 | 絲瓜餛飩麵 | 高麗菜魩魚粥 |
| 4 | 二 | 南瓜糊餅 | 蒜香地瓜葉、紅燒肉條、紫菜豆腐湯 | 秋葵雞肉粥 |
| 5 | 三 | 鮮肉包 | 日式鍋燒意麵 | 花椰菜魩魚粥 |
| 6 | 四 | 營養麥片 | 清蒸鮪魚、紅蘿蔔炒蛋、菠菜、瓠瓜湯 | 菇菇雞茸粥 |
| 7 | 五 | 蔥花蛋餅 | 鯖魚番茄湯麵 | 豆薯雞肉粥 |
| 10 | 一 | 紅豆吐司 | 大白菜肉羹蛋湯麵 | 青椒魩魚粥 |
| 11 | 二 | 奶油可頌 | 紅蘿蔔炒肉絲、玉米、馬鈴薯、蛋花湯 | 小黃瓜豬肉粥 |
| 12 | 三 | 羅宋麵包 | 蘿蔔糕＋關東煮 | 山藥雞肉粥 |
| 13 | 四 | 核桃貝果 | 芹菜炒蝦仁、玉米炒蛋、菜頭排骨湯 | 南瓜豬肉粥 |
| 14 | 五 | 豆皮壽司 | 小黃瓜雞絲蛋湯麵 | 蕃茄雞肉粥 |
| 17 | 一 | 奶酪吐司 | 花枝炒麵、高麗菜、洋蔥炒蛋、菇菇湯 | 莧菜魩魚粥 |
| 18 | 二 | 原味鬆餅 | 高麗菜豬肉蛋湯餃 | 蘿蔔雞肉粥 |
| 19 | 三 | 糯米肉丸 | 蔬菜豆腐滑蛋肉絲麵線 | 大頭菜雞肉粥 |
| 20 | 四 | 玉米糊餅 | 燉南瓜、木耳炒肉絲、清江菜、豆腐湯 | 西洋芹魩魚粥 |
| 21 | 五 | 高麗菜煎餃 | 香菇肉燥豆芽湯麵 | 馬鈴薯豬肉粥 |
| 24 | 一 | 饅頭 | 番茄肉醬木須麵 | 海帶肉末粥 |
| 25 | 二 | 蒸地瓜 | 雞丁起司香菇燴飯、花椰菜、羅宋湯 | 絲瓜魩魚粥 |
| 26 | 三 | 海苔壽司 | 日式鍋燒烏龍麵 | 豌豆肉末粥 |
| 27 | 四 | 馬鈴薯泥 | 蔥炒蟹肉、番茄蛋、香煎豆腐、蘿蔔湯 | 紫茄魩魚粥 |
| 28 | 五 | 港式燒賣 | 南瓜豬肉麵疙瘩 | 蒲瓜雞肉粥 |
| 31 | 一 | 銀絲捲 | 雞肉咖哩燴飯 | 苦瓜魩魚粥 |